

Préparer Minet à l'arrivée de bébé

L'arrivée d'un nouveau-né chamboule toute la maisonnée, y compris les chats et leurs habitudes. Afin de réduire l'impact de ce changement, il s'avère important de bien préparer votre compagnon félin à la venue de bébé.

Avant l'arrivée de bébé

Établissez d'abord une routine avec votre animal et conservez-la même après l'arrivée du nouveau-né. Afin que votre chat conserve ses repères, évitez de déplacer sa litière, sa gamelle et son coussin, et ce, même après l'arrivée de bébé. Rassemblez tous les meubles et les objets de votre enfant en un endroit définitif; imprégnez-y les odeurs de votre chat à l'aide de sa couverture afin que celui-ci les reconnaisse et se sente rassuré. Bien que cette mesure ne soit pas nécessaire, si vous décidez plutôt d'interdire l'accès de Minet à la chambre de bébé, fermez la porte en tout temps et assurez-vous de laisser dans les aires communes un vêtement empreint de l'odeur de bébé, permettant ainsi à Minet de se familiariser avec le nouveau venu.

À l'arrivée de bébé

Lorsque bébé sera avec vous, à la maison, ne caressez jamais votre chat s'il est stressé (oreilles baissées, queue qui bat, etc.). De plus, Minet pourrait devenir malpropre; cette situation sera passagère si vous respectez ces conditions :

- réservez une pièce où l'enfant n'ira jamais pour que votre chat puisse s'y réfugier;
- ne réprimandez jamais votre animal pour ses souillures;
- n'obligez pas votre chat à sentir le bébé; laissez-le y aller de lui-même et à son propre rythme;
- ne criez pas, ne réprimandez pas et ne vous affolez pas lorsque votre animal s'approche du nouveau-né; récompensez-le plutôt pour qu'il associe l'enfant à une expérience positive, et non au stress ni à la peur.

Quand bébé grandit

Au fil du temps, enseignez à votre enfant à laisser votre chat s'approcher de lui, et non l'inverse. Évitez aussi que votre enfant ne s'approche trop près de Minet (surtout si celui-ci démontre des signes d'angoisse) et ne lui permettez jamais de frapper votre chat ni de lui tirer la queue. En maintenant un espace suffisamment grand entre l'enfant et le chat, celui-ci pourra s'enfuir aisément sans avoir à se défendre. De plus, assurez-vous que votre enfant ne soit en aucun cas témoin de violence envers votre chat (ou de tout autre animal), car il pourrait reproduire ces gestes. Enfin, ne laissez jamais un enfant sans surveillance en présence d'un animal.

Caroline Dumont

Technicienne en santé animale et intervenante en comportement félin