

## **Alimentation : faire la part des diètes commerciales**

L'histoire de l'alimentation des animaux de compagnie suit de près celle de l'alimentation humaine. À l'heure des mets préparés, pratiques et diversifiés, il est difficile de concevoir nourrir nos animaux de compagnie sans les nourritures vendues sur le marché. Et avec raison : la nutrition est une science complexe et nous pouvons faire confiance à l'expertise des compagnies d'alimentation.

En fait, selon une récente étude, très peu de recettes « maison » répondent à toutes les exigences nutritionnelles des chiens. Certaines carences sont évidentes et sérieuses, comme le rachitisme chez les chiots qui se nourrissent d'une diète composée presque exclusivement de viande, ou encore chez les chats, la cardiomyopathie dilatée (une sorte d'insuffisance cardiaque), causée par une déficience en taurine; d'autres carences sont moins faciles à déceler à court terme. Les recettes réalisées par les spécialistes vétérinaires en nutrition sont donc les plus équilibrées.

Aujourd'hui, la plupart des nourritures commerciales sont adéquates et répondent aux besoins nutritionnels de nos animaux. Cependant, la qualité diffère selon les marques vendues en épicerie, en animalerie et en clinique; prenez le temps de vous renseigner sur le sujet afin d'assurer une bonne santé et une meilleure longévité de votre animal. Vous ferez même des économies, car les moulées sèches (nourriture en sac) de meilleure qualité sont servies en plus petites quantités que celles qui sont bon marché. Demandez conseil à votre vétérinaire; il vous guidera en tenant compte des caractéristiques de votre animal.

Certains risques associés à l'embonpoint et à la déshydratation sont toutefois possibles avec la moulée sèche. Les quantités à servir peuvent vous paraître petites, mais il n'en est rien. Puisque l'eau a été retirée pour favoriser la conservation, ce sont des aliments très concentrés, mais peu hydratants. Ainsi, pour les chats qui, par nature, boivent très peu d'eau, il s'avère important de compléter leur régime avec une petite quantité de nourriture en conserve, afin d'éviter les blocages urinaires. Quant aux chiens, il peut être intéressant de leur offrir des gâteries appropriées, de la nourriture en conserve ou encore de petits morceaux de légumes afin d'enrichir leur quotidien. Demandez conseil à votre vétérinaire pour connaître les aliments à privilégier et ceux à éviter.

Enfin, tout comme pour l'alimentation humaine, la nourriture commerciale peut faire l'objet d'un rappel en raison d'une contamination à la source. Pour plus d'information à ce sujet et toute autre question concernant l'alimentation de votre animal, consultez votre vétérinaire.

**Debra Tacium, m.v.**  
**Vétérinaire**