

L'alimentation : à la base d'un animal en santé

Diabète, difficultés urinaires, exacerbation des problèmes de peau et de locomotion... Tout comme nous, nos animaux de compagnie dépendent d'une bonne alimentation pour éviter certains problèmes de santé et se sentir bien dans leur peau. La saine alimentation des chats et des chiens résulte des choix et des quantités de nourriture que leur gardien leur donne, mais également de l'offre du marché et des prix. Voici quelques informations importantes à savoir sur l'alimentation de votre animal.

Trop souvent, les vétérinaires observent un léger excès de poids chez les jeunes animaux (âgés de moins d'un an), et ce, malgré le fait que ces derniers soient en santé et enjoués. Avec le temps, ce petit excès pourra s'accroître si des modifications ne sont pas apportées dans l'alimentation et l'exercice de l'animal. Chez les chatons et les chiots, la croissance est rapide dès la naissance et continue au même rythme après le sevrage (vers 2 mois jusqu'à environ 4 mois). Ensuite, elle ralentit graduellement et se termine vers l'âge de 8 à 18 mois, selon l'espèce et la race. L'alimentation doit donc être pensée en fonction des particularités de votre animal.

Comment savoir si vous nourrissez adéquatement votre animal? Référez-vous d'abord au guide figurant sur les sacs ou les conserves de nourriture. Faites cependant approuver par votre vétérinaire la marque de nourriture ainsi que les quantités administrées. Ensuite, si le tout convient, évaluez votre animal au moyen de la « caresse de la santé » : est-ce que les côtes, vertèbres et hanches sont saillantes et manquent de chair? Si oui, il est possible qu'il soit trop maigre; une visite chez le vétérinaire vous permettra d'en élucider la cause. Si, au contraire, votre animal semble un peu trop bien rembourré et que vous ne pouvez pas déceler ses côtes, consultez votre vétérinaire afin de connaître les trucs, astuces et recommandations afin que Fido ou Minet retrouve un poids santé. Vous pourriez ainsi éviter des problèmes et même épargner à long terme.

Il est aussi possible que le « quémandage » soit en réalité une demande d'attention. Dans ce cas, votre animal ne cherche que votre présence pour jouer, marcher, recevoir ou donner des caresses, etc.

Saviez-vous que la boutique de la SPA de l'Estrie offre de la nourriture de qualité pour chiens et chats à un coût raisonnable? Venez rencontrer ses conseillers, qui sauront vous aider dans votre choix.

Debra Tacium, m.v.
Vétérinaire