

Le « non » n'est pas la solution

Lorsque notre chien agit d'une façon non souhaitable, notre premier réflexe, en tant qu'humain, est bien souvent de le punir. Or, vous êtes-vous déjà demandé ce que votre chien retenait de la situation quand vous lui dites « non »?

Il peut notamment apprendre à se méfier de vous puisque le « non » peut générer de la peur et ainsi briser le lien de confiance établi avec lui. Le « non » peut également produire l'effet contraire, c'est-à-dire renforcer un comportement que vous n'aimez pas, car vous portez attention à ce dernier.

Toute personne ne souhaite-t-elle pas plutôt créer un lien de confiance fort et durable avec son chien? Or, plus il y a du positif dans la relation avec votre animal, plus la confiance s'établira entre vous deux et plus votre compagnon canin acquiescera à vos demandes. Et même s'il vous arrive d'être moins patient et de punir votre chien en de rares occasions, votre relation ne sera pas mise en péril pour autant. Ce sont plutôt les punitions à répétition et le fait de ne pas le féliciter lorsqu'il agit convenablement qui mineront votre relation : confus, votre chien pourra démontrer des signes d'anxiété, voire d'agressivité.

Quand et comment récompenser votre chien?

Fido est paisiblement étendu sur son lit; renforcez son attitude calme en le félicitant et en lui donnant une gâterie savoureuse. Répétez l'exercice plusieurs fois et il se rendra vite compte que rester calmement sur son lit est plus avantageux que de quémander de la nourriture à table. Le chien agit en fonction de ce qui est plus « payant » pour lui.

Si votre chien fait quelque chose de non souhaitable, ignorez tout simplement son comportement si ce dernier n'engendre pas de conséquences désastreuses ou dangereuses. Dans de telles situations, appelez-le calmement et redirigez son comportement en lui offrant quelque chose d'acceptable (ex. : Kong farci de beurre d'arachide, son os ou un jouet). Si, au contraire, Fido agit de manière souhaitable, renforcez régulièrement ce comportement avec une gâterie, un jeu ou une sortie.

Rappelez-vous qu'une punition doit mettre un terme à un comportement non désiré, alors que le renforcement encourage un comportement souhaitable. Bien que le « non » puisse parfois fonctionner, un comportement inhibé par la punition a de fortes chances de refaire surface à tout moment. Le renforcement positif s'avère donc la meilleure façon d'entretenir une relation saine avec votre animal.

Marie-Josée Audet, m.c.p., p.p.g.

Intervenante en comportement canin