

Des activités à deux, c'est mieux!

Pour développer un lien de qualité et une relation harmonieuse avec votre chien, rien n'est plus efficace que la pratique d'activités ensemble, que celles-ci soient organisées dans votre communauté ou que vous en soyez l'initiateur.

Tout d'abord, un cours d'éducation canine basé sur le renforcement positif s'avère une activité des plus utiles et gratifiantes. Si vous venez d'adopter un chiot, un cours de maternelle favorisera sa socialisation et son équilibre émotionnel, en plus de vous éclairer quant à son développement. S'il s'agit d'un chien adulte, il n'est jamais trop tard pour favoriser un apprentissage stimulant; il apprendra peu importe son âge.

Il importe par ailleurs de choisir des activités qui conviennent à votre chien. Par exemple, s'il est agité ou énergique, des activités intellectuelles sont à privilégier : quinze minutes d'exercices olfactifs sont aussi épuisantes qu'une heure de marche. En créant un parcours où vous cacherez des jouets ou de la nourriture ou en jouant à la cachette avec lui, vous stimulerez ses méninges.

Si vous êtes en bonne forme physique, l'agilité est de plus en plus populaire. Il s'agit d'un parcours à obstacles que le chien doit franchir dans le meilleur laps de temps possible. Cette activité s'avère très excitante mais, si vous n'aimez pas son aspect compétitif, vous pouvez très bien bâtir un parcours d'agilité dans votre cour, réservé exclusivement à votre chien.

Le cani-cross est une autre activité sportive qui gagne en popularité; il se résume à courir avec votre chien à l'aide d'une laisse élastique, dont une extrémité est attachée à votre taille et l'autre, au harnais de votre chien. Puisque ce dernier court devant vous, votre vitesse normale se trouve augmentée. Non seulement se dépensera-t-il davantage, mais vous développerez aussi une belle complicité avec votre animal. Assurez-vous cependant de ne pas pratiquer le cani-cross par temps chaud afin d'éviter, autant à votre chien qu'à vous-même, un coup de chaleur.

En effectuant des recherches sur la Toile, vous y trouverez une panoplie d'activités. Assurez-vous cependant de pratiquer celles-ci en respectant votre animal; s'il ne semble pas apprécier votre dernière trouvaille, s'il a peur ou s'il a mal, choisissez autre chose. Après tout, ces moments passés ensemble doivent plaire autant à votre chien qu'à vous-même.

Saviez-vous que la SPA de l'Estrie offre des cours d'éducation canine de niveaux maternelle et de base à différents moments de l'année? Informez-vous sur les prochaines sessions au 819 821-4727, poste 112.

Marie-Josée Audet
Intervenante en comportement canin